

Zainteresowany?

Smovey oferuje szkolenia podstawowe i zaawansowane, a także specjalne kursy dla osób pracujących w opiece oraz aktywizacji seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

Zobacz wideo pod poniższym linkiem oraz kodem QR:



Aktywizacja z
DAS ORIGINAL[®]
smovey



Kontakt:

smovey GmbH
Weinzierlstraße 2a | 4400 Steyr
07252/716 10
office@smovey.com

Dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami w domach opieki, instytucjach i ośrodkach dziennego pobytu. de cuidado diurno.

Z niecierpliwością czekamy na Twoje zapytanie!

www.smovey.com

Seniorzy, osoby wymagające opieki oraz osoby z niepełnosprawnościami w domach opieki lub ośrodkach dziennego pobytu mają szczególne potrzeby nie tylko w zakresie opieki, ale przede wszystkim w aktywizacji i wspieraniu zdolności fizycznych, umysłowych oraz aspektów psychicznych.

Dzięki różnorodnym programom aktywizacyjnym i relaksacyjnym z użyciem smovey, które łączą elementy ruchu, treningu z pierścieniami wibracyjnymi, inkluzji społecznej itp., można wspierać osoby o różnym stanie zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem procesów neurofunkcyjnych.



Co jest wyjątkowego w programach aktywizacyjnych z użyciem smovey?



- Możliwość ćwiczeń zarówno indywidualnie, jak i w grupach oraz w parach
- Nawet przy ograniczeniach fizycznych lub umysłowych, po odpowiedniej ocenie, świetnie się sprawdzają
- Możliwość ćwiczeń w pozycji siedzącej, stojącej lub leżącej
- Mogą być wykorzystywane zarówno do aktywizacji (ruch i trening), jak i do relaksacji (masowanie)
- Wibracje działają specjalnie na układ nerwowy i układ ruchu
- Dodatkowe elementy, takie jak muzyka, wspólny śpiew czy historie ruchowe, sprzyjają integracji i motywacji
- Ruch w grupie z użyciem smovey sprawia radość i zachęca do regularności
- Przy regularnym stosowaniu można szybko zauważyć postępy w zakresie ruchomości i koordynacji nerwowo-mięśniowej



Programy aktywizacyjne z użyciem smovey są idealne ze względu na swoją różnorodność i wyjątkowe efekty, zwłaszcza dla osób starszych i z niepełnosprawnościami!



Połączenie wyjątkowych bodźców smovey (wibracje, markery wizualne, akustyczne, haptyczne, proprioceptywne itp.) szczególnie wspiera funkcje układu nerwowego i układu ruchu, oferując cenną pomoc w treningu zdolności motorycznych i sprawności fizycznej osób.

Krótkoterminowe efekty obejmują lepszą stabilność, poprawę równowagi oraz lepszą kontrolę postawy i chodu. Długoterminowe efekty regularnego stosowania mogą obejmować wzrost siły mięśni, stymulację metabolizmu i metabolizmu kości, większą mobilność oraz lepszą koordynację ruchową



Aktywacja z użyciem smovey sprawia radość, motywuje i działa – najlepiej przy regularnym stosowaniu przez wykwalifikowanych trenerów.